



MÖGLICH - MACHEN?!



Motivation | Information | Unterstützung



Kirstin Gembalies-Wrobel
Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW
02. September 2022 Soest

Gesundes, nachhaltiges und leckeres Essen und Trinken gehört zu einer Schule, um Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden der Schulgemeinschaft über den ganzen Tag sicherzustellen. Bildungsangebote zur Vermittlung der Ernährungskompetenzen und zur Entwicklung des gesundheitsförderlichen Essverhaltens bieten eine Chance, eine Schul(ess)kultur partizipativ zu prägen.

Gemeinschaftlich gestaltete Umsetzung stellt eine Bereicherung des Schulalltags dar. Deshalb soll ein Angebot über den ganzen Tag es der Schulgemeinschaft ermöglichen, ohne Stress in einem angenehmen Schulklima zu lernen und zu leben.

Außerdem bietet sich mit der Sensibilisierung für das Thema die Möglichkeit, sich der großen gesundheitspolitische Herausforderung des Übergewichts und Adipositas (starkes Übergewicht) bei Kindern und Jugendlichen zu stellen.

Bei der Auseinandersetzung mit diesem Themenfeld sollten Ressourcen, Ideen, Umsetzungen und Partizipationsgedanken in einem Arbeitskreis gemeinsam demokratisch entwickelt werden. Ein weiterer Erfolgsfaktor des Gelingens und der Akzeptanz wird durch die Zusammensetzung aller Beteiligten in diesem Prozess erreicht.

Schüler:innen, Lehrerschaft, Schulleitung, pädagogisches Personal, kommunale Vertreter:innen, Caterer und Eltern können gemeinsam eine Umsetzungsstrategie gestalten und Impulse setzen, die für alle gut kommuniziert werden und in jedem Schritt transparent sind.



Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW in der Verbraucherzentrale NRW ist Ihr Ansprechpartner in allen Bereichen rund um die Themen Essen & Trinken in Kita und Schule in NRW.

<https://www.kita-schulverpflegung.nrw>