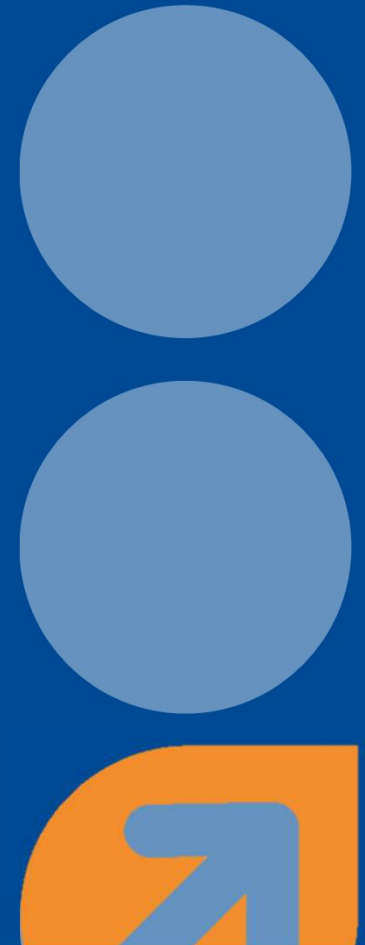




 **Schule mit Schwung**
Selbstregulation und Lernen

Thorsten Reinhard (LfS)
Miriam Winzen (UK NRW)

Fachtagung der Regionalen Bildungsbüros NRW
02.09.2022



Inhalt

- Selbstregulation und Exekutive Funktionen
- Struktur des Projekts „Schule mit Schwung“
- Aktueller Stand im Projekt
- Qualifizierungsmaßnahmen und Literatur
- Ausblick, Fragen und Austausch



Selbstregulation und Exekutive Funktionen

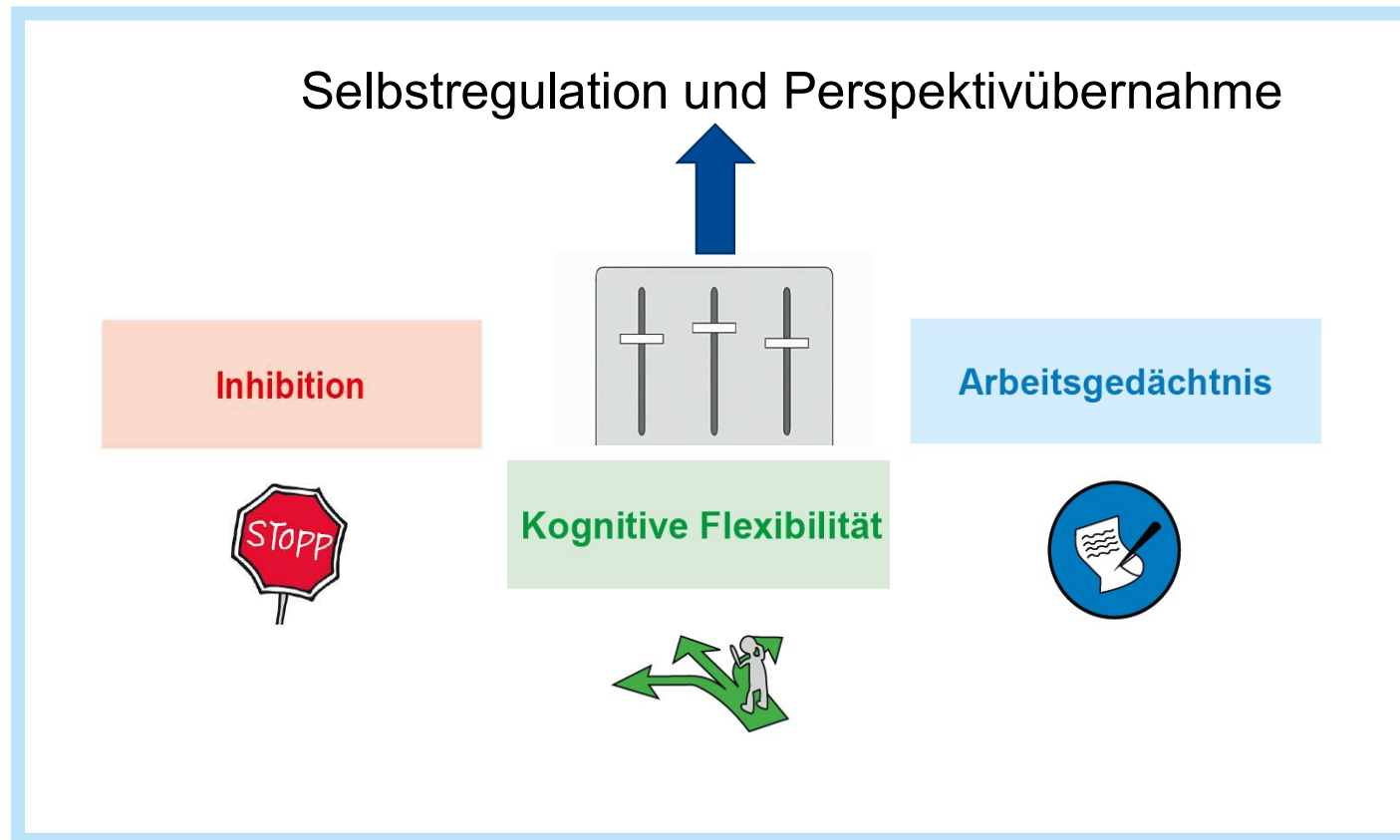


„**Selbstregulation** ist die Fähigkeit, das
eigene Denken,
die Aufmerksamkeit,
das Verhalten/Handlungen,
die eigenen Emotionen
gezielt steuern zu können.“

Dr. Sabine Kubesch, INSTITUT BILDUNG plus, Heidelberg



Das exekutive System



Exekutive Funktionen

Inhibition



das Stoppsignal

- Impulskontrolle
- Handlungen können gestoppt oder Störreize ausgeblendet werden

Arbeitsgedächtnis



der Notizblock

- Regeln merken
- Informationen werden im Kurzzeitgedächtnis gespeichert und werden von dort zur Weiterverarbeitung abgerufen

Kognitive Flexibilität



die Stellweiche

- schnelles Einstellen auf neue Situationen
- Grundlage für Wissenstransfer, Problemlösung, Perspektivwechsel



Inhalt

- Selbstregulation und Exekutive Funktionen
- **Struktur des Projekts „Schule mit Schwung“**
- Aktueller Stand im Projekt
- Qualifizierungsmaßnahmen und Literatur
- Ausblick, Fragen und Austausch



Struktur des Projekts „Schule mit Schwung“



BeweG NRW II

Handlungsprogramm
Bewegungs- und Gesundheitsförderung
in Schulen in NRW 2021-2025



BeweG NRW II Schulsport in
Pandemiesituationen und unter besonderen
Ausnahmebedingungen



BeweG NRW II Sicherheits- und
Gesundheitsförderung
im und durch Schulsport



BeweG NRW II Bewegung zur
individuellen Lernförderung und als
Bildungsfaktor



BeweG NRW II Sport und Vielfalt



BeweG NRW II Schulsport als Beitrag zur
nachhaltigen Mobilitätserziehung

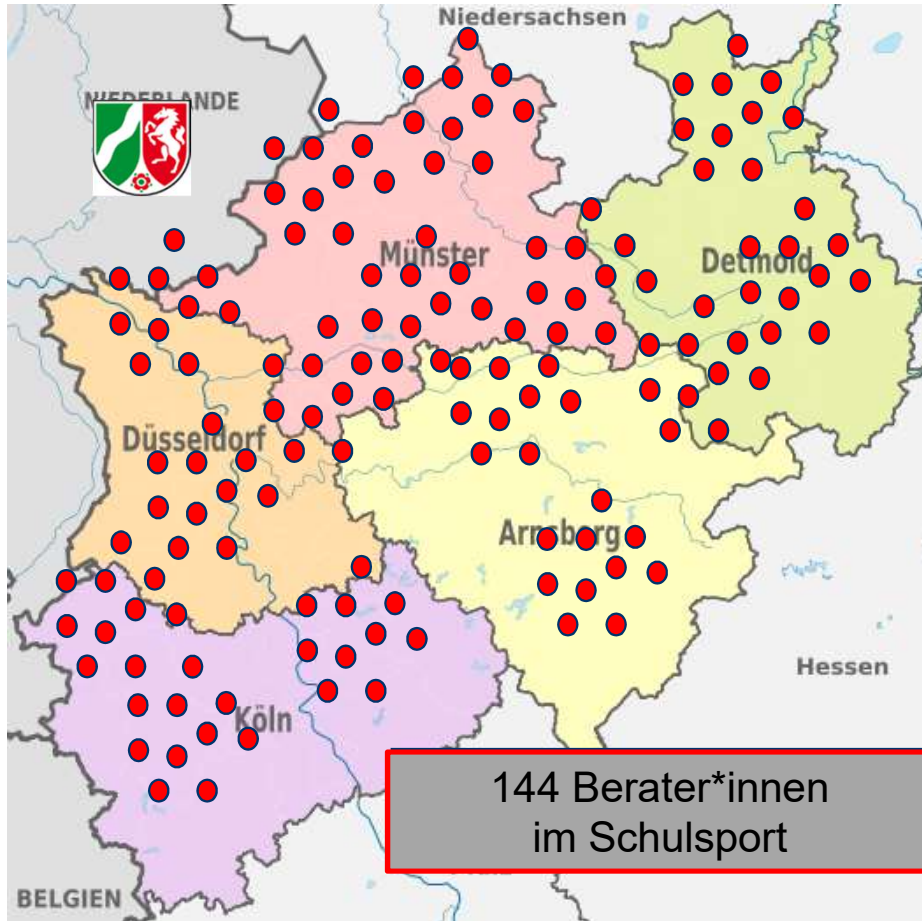


Bewegung zur Stärkung der individuellen Lernförderung und als Bildungsfaktor

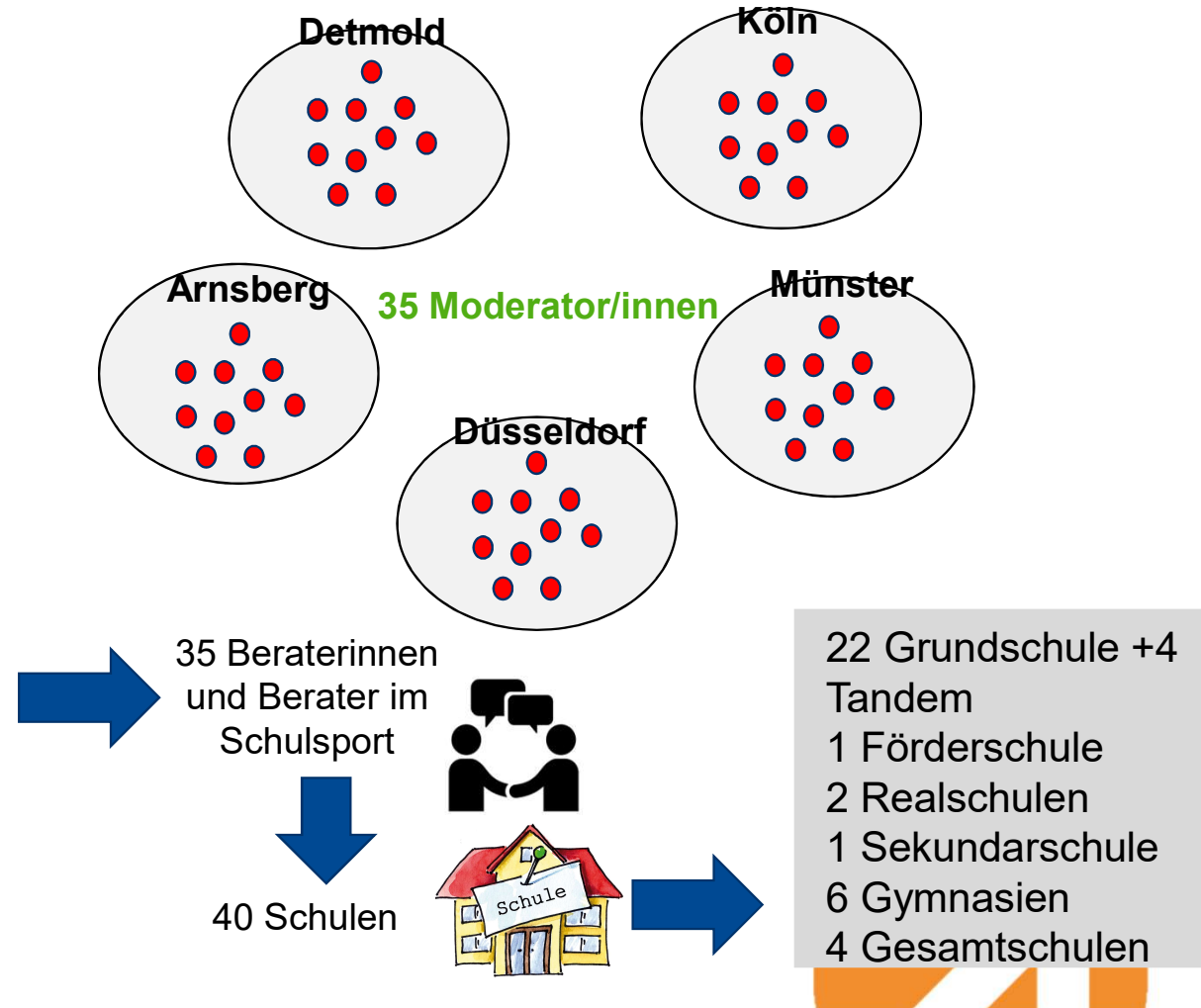
- Verbesserungen der Voraussetzungen zum Erwerb der Sprach-, Lese-, Schrift- und Rechenfähigkeit
- Verbesserungen des Lernklimas und der Lernvoraussetzungen durch eine erhöhte Selbstregulationsfähigkeit und ein verbessertes Sozialverhalten
- Reduktion von Konflikten in der Schule und im privaten Umfeld der Schülerinnen und Schüler
- erhöhte Risikokompetenz sowie eine verbesserte Kondition und Koordination
- stärkere Reflexion der Lernprozesse, verbunden mit einer höheren Zufriedenheit der Lehrenden und Lernenden



Regierungsbezirke



Regionalteams



Regionalteams

Jede Bezirksregierung bildet ein Regionalteam aus Beraterinnen und Beratern

Aus- und Weiterbildung:

- ➔ 4 zweitägige zentrale Moderatorenschulungen
- ➔ regelmäßige Treffen der Regionalteams
- ➔ Mitarbeit in übergeordneten Arbeitsgruppen (z.B. Evaluation, Entwicklung Bewegungskartei, Redaktionsgruppe)

35 Beraterinnen und Berater im Schulsport



40 Schulen



22 Grundschulen
1 Förderschule
2 Realschulen
1 Sekundarschule
6 Gymnasien
4 Gesamtschulen
4 Tandemschulen





**BR
Arnsberg**

Dez. 48.05 Rainer Fiesel



**BR
Detmold**

Dez. 48.05 Frank Spannuth



**BR
Köln**

Dez. 48.05 Elmar Kugel



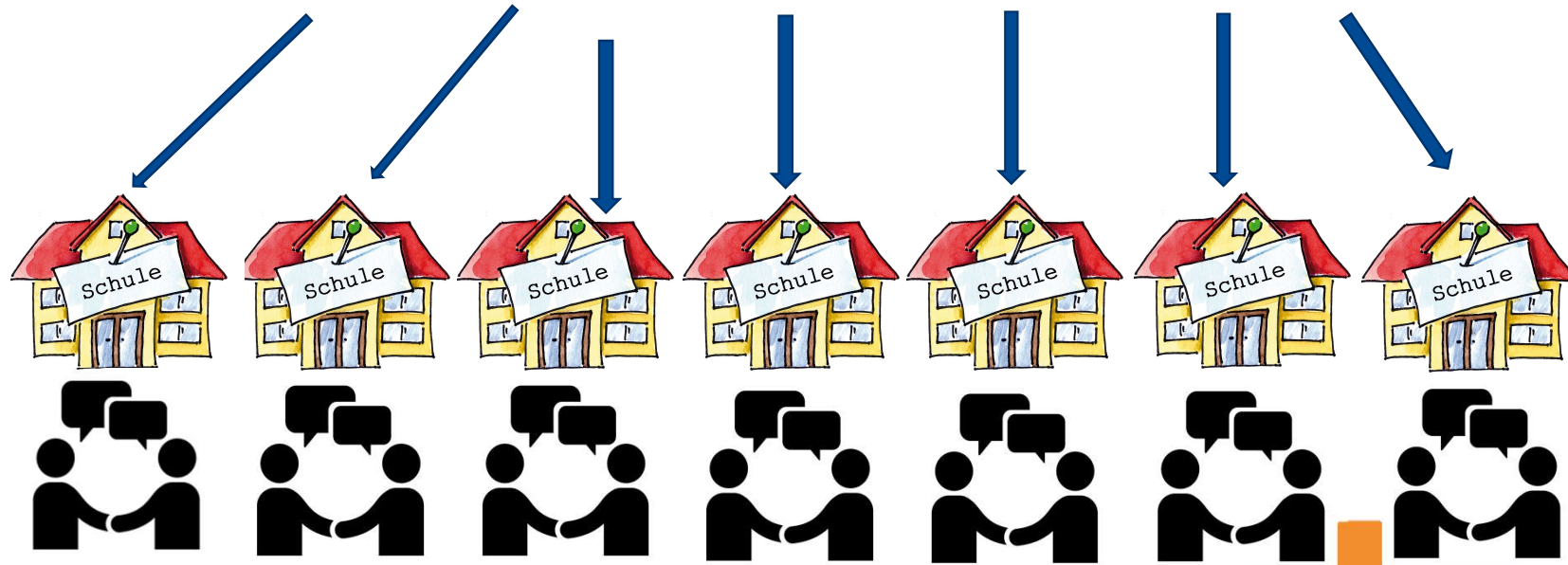
**BR
Münster**

Dez. 48.05 Thomas Michel



**BR
Düsseldorf**

Dez. 48.05
Sibylle Wallossek



Vernetzung



Wissenschaftliche Begleitung/ 3 Vorhaben

- „Schule mit Schwung“ mit 40 Projektschulen
- abc – Grundschulkonzept (ZNL Ulm)
- „Lernen und Bewegung“ (WWU Münster)



Moderatorentage

Analyse der
Gelingensbedingungen
an den Schulen im
Rahmen einer
Schulleiteragung

Bewegungs-
kartei

Regionale
Fortbildungen

Implementierung
Förderung der ex.
Funktionen in den
Grundschullehrplan

Das ist bisher passiert

Übertragung der
Spielprinzipien in
andere Fächer

Beratung und
Arbeit in den
Schulen

überregionale
Austausch-
plattform

Erweiterung des
Schulsportportals

Materialien

Arbeit in den
Regionalgruppen

Inhalt

- Selbstregulation und Exekutive Funktionen
- Struktur des Projekts „Schule mit Schwung“
- Aktueller Stand im Projekt
- **Qualifizierungsmaßnahmen und Literatur**
- Ausblick, Fragen und Austausch



Qualifizierungsmaßnahmen

Lehrerfortbildungen zur Förderung der exekutiven Funktionen 2022

Reg. Bez.	Titel	Termin/Zeit	Ort	Leitung Referenten	Anmeldung / Link
Arnsberg	Förderung der exekutiven Funktionen - Bewegung verbindet das Denken und Heidelberger Ballschule	23.03.2022 12.00 – 16.00 Uhr	Witten	Jörg Stenzel	https://www.lfort-bra.nrw.de/index.php?vnr=9410
Detmold	Exekutive Funktionen in der PRAXIS erleben – neue Erkenntnisse und Methoden zur Förderung von Lernen & Bewegung	16.03.2022 12.00 – 16.00 Uhr	Paderborn	Susanne Leweling & Claus Wilke	https://www.bezreg-detmold.nrw.de/wir-ueber-uns/organisationsstruktur/abteilung-4/dezemat-48/schulsport-allgemeine-0 Sportfortbildungsbroschüre aufrufen (PDF)
Düsseldorf	Förderung von exekutiven Funktionen und Selbstregulation durch Sport	16.11.2022 09.30 – 16.00 Uhr	Duisburg Wedau	M.Pauwels, BiS	https://bzduesseldorf.schulsport-nrw.de/ii-17-foerderung-von-exekutiven-funktionen-und-selbstregulation-durch-sport/
	Förderung von exekutiven Funktionen und Selbstregulation durch Sport	16.03.2022 09.30 – 16.00 Uhr	Duisburg Wedau	M.Pauwels, BiS	https://bzduesseldorf.schulsport-nrw.de/ii-02-fo%cc%88rdnung-von-exekutiven-funktionen-und-selbstregulation-durch-sport/
Köln	Eine Sportstunde, die gelingt! Frischmacher- und Fokusspiele	07.09.2022 13:30 – 16.30 Uhr	Köln Ehrenfeld	Frank Amrhein	https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/leistungen/abteilung04/48/sport/katalog_20220221.pdf
Unfallkasse NRW	Frische Spielideen für frische Köpfe	14./15.03.2022	Hamm	Miriam Winzen	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=33068&t=suv&s=1
		28./29.03.2022	Hamm		
04./05.04.2022	Hamm				
Unfallkasse NRW	Sicherheits- und Gesundheitsförderung im Fach Sport - Förderung exekutiver Funktionen durch Ballspiele	13./14.09.2022	Hennef	Miriam Winzen	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=33150&t=suv&c=01-schulen&sc=03-bewegung-spiel-sport-und-verkehrserziehung&s=1
		18./19.10.2022	Hamm		
		29./30.11.2022	Hamm		





Quellen und weitere Literatur



Sabine Kubesch (Hrsg.)

Exekutive Funktionen und Selbstregulation

Neurowissenschaftliche Grundlagen und Transfer in die pädagogische Praxis
2., überarbeitete Auflage

Sabine Kubesch (Hrsg.)

Exekutive Funktionen und Selbstregulation

Neurowissenschaftliche Grundlagen und Transfer in die pädagogische Praxis

Bildung und Sport

Karin Boriss

Lernen und Bewegung im Kontext der individuellen Förderung

Förderung exekutiver Funktionen in der Sekundarstufe I

Monika Brunsting

Lernschwierigkeiten – Wie exekutive Funktionen helfen können

Grundlagen und Praxis für Pädagogik und Heilpädagogik

2. Auflage

Haupt

Die Drei aus Hirschschmelz

Ein Ritter in der Klasse

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG

Ein Ritter in der Klasse
7,90 €

Die Drei aus Hirschschmelz

Mathetest und Drachenhörnchen

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG

Mathetest und Drachenhörnchen
7,90 €

Die Drei aus Hirschschmelz

Stopp oder es kracht!

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG

Stopp oder es kracht!
7,90 €

Die Drei aus Hirschschmelz

Ob Gespenster Fußball spielen?

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG

Ob Gespenster Fußball spielen?
7,90 €

Die Drei aus Hirschschmelz

Wer knackt den Mandelkern?

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Karl Moschner, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG

Wer knackt den Mandelkern?
8,90 €

Die Drei aus Hirschschmelz

CD / Hörbuch Stopp oder es kracht!

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG Neuronavi

CD / Hörbuch Stopp oder es kracht!
8,90 €

Die Drei aus Hirschschmelz

DVD / Hörbuch Stopp oder es kracht!

Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen

VERLAG plus BILDUNG Neuronavi

DVD / Hörbuch Stopp oder es kracht!
12,90 €

SPORT IM FOKUS

VERLAG plus BILDUNG

Sport im Fokus
21,90 €

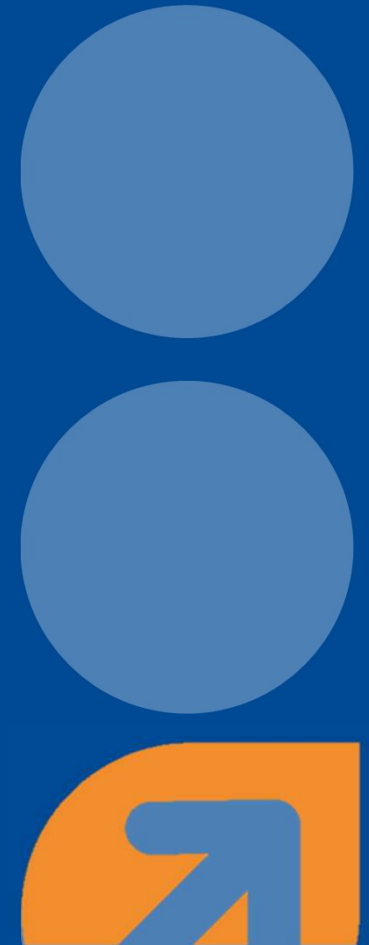
Einige Praxisbeispiele für den Unterricht



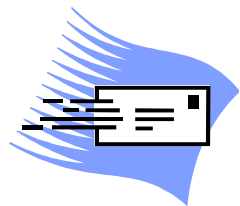
**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**



Fragen?



Kontakt



Miriam Winzen

M.Sc. Sportwissenschaft, Aufsichtsperson

Telefon: 0211/2808-1258

Email: m.winzen@unfallkasse-nrw.de

Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Hauptabteilung Prävention

Abteilung Schulen

Moskauer Straße 18

40227 Düsseldorf

Thorsten Reinhard

Telefon: 0211/4753777

Email: Thorsten.Reinhard@brd.nrw.de

Landesstelle für den Schulsport NRW

bei der Bezirksregierung Düsseldorf

Dez. 48.05

Am Bonnhof 35

40474 Düsseldorf

