

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

## Ämterübergreifende Zusammenarbeit in Düsseldorf in der Gesundheitsförderung und Prävention am Beispiel von zwei Projekten

**Gemeinsam gesundes Aufwachsen fördern**



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

# Gemeinsam für gesundes Aufwachsen



**...egal unter welcher Überschrift...  
...das Ziel bleibt ein Gemeinsames...**

***Bildungsregion Stadt Düsseldorf:***

**Die bestmögliche Förderung eines jeden Kindes.**

***Präventionskonzept Stadt Düsseldorf:***

**Ein gelingendes und möglichst chancengerechtes Aufwachsen für alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Düsseldorf.**

***ZUKUNFT QUARTIER.DÜSSELDORF***

**Alle Menschen in Düsseldorf haben in allen Quartieren ähnliche Lebens- und Entwicklungschancen.  
Sie profitieren gleichermaßen von der Dynamik der Stadt.**

## Die Bildungsregion Stadt Düsseldorf



**Intensivierung der Zusammenarbeit zwischen Schule, Jugend- und Gesundheitshilfe sowie der Zusammenarbeit mit Kultureinrichtungen und Institutionen der kulturellen Bildung sowie mit Sportvereinen und Institutionen des Sports.** (aus dem Kooperationsvertrag zwischen dem Land und der Landeshauptstadt Düsseldorf)



- Zusammenarbeit über Ämtergrenzen hinweg
- Multiprofessionalität, um Kindern und Jugendlichen ein gesundes und chancengerechtes Aufwachsen zu ermöglichen

Schwerpunkt Kommunale Präventionsketten  
**Das Düsseldorfer Präventionskonzept U27**

**ZIEL**

Ein gelingendes und möglichst chancengerechtes Aufwachsen für alle Kinder, Jugendlichen und junge Erwachsenen in Düsseldorf

**DER ANSATZ**

**Zentrale Steuerung über die Kommunale Präventionskette**

0-3 J.

4-27 J.

Das Präventionskonzept einfach erklärt – hier geht's zum Erklärfilm und weiteren Informationen: [www.duesseldorf.de/praeventionskonzept](http://www.duesseldorf.de/praeventionskonzept)



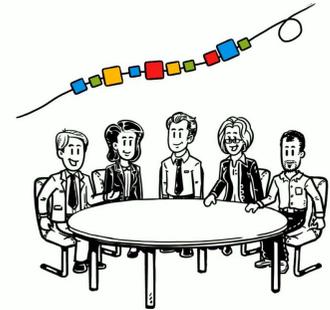
5 Amt für Schule und Bildung



**Düsseldorf Nähe trifft Freiheit**

## Konzept Prävention U27

### Umgesetzt wird ein Konzept im Sinne einer Präventionsplanung:



Strukturen für eine gute Zusammenarbeit schaffen

- Präventionsangebote systematisch erfassen und analysieren.
- Lücken im Präventionssystem identifizieren, Präventionsketten schließen, neue Angebote entwickeln, aber vor allem auch die Wirkung durchgeführter Maßnahmen messen.
- Gemeinsames Betrachten und Bearbeiten der Präventionsdimensionen **Gesundheit, Bildung, Erziehung** und **Teilhabe**.
- Ämter-, träger und institutionsübergreifend – interdisziplinär.

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

# ZUKUNFT QUARTIER.DÜSSELDORF



Landeshauptstadt Düsseldorf



# [... Zwölf Handlungsräume...]

## Handlungsräume

H01: Lichtenbroich

H02: Rath/Mörsenbroich

H03: Heerdt West

H04: Stadtmitte Ost

H05: Flingern Süd/Oberbilk Nord

H06: Flingern Nord Ost

H07: Gerresheim Süd

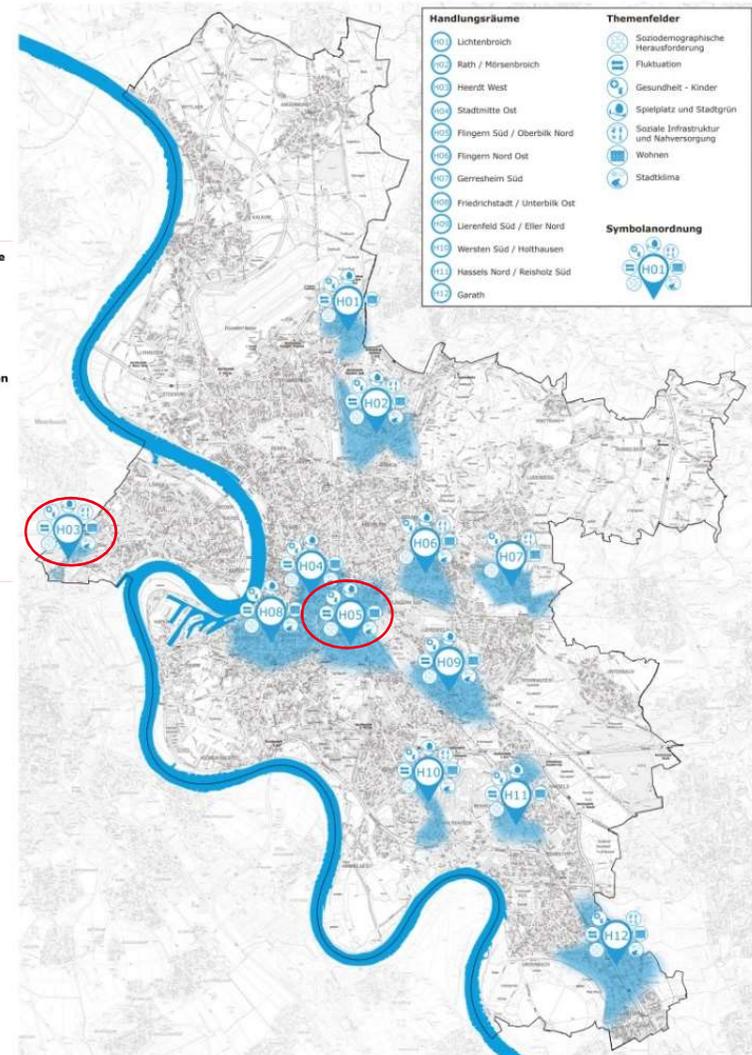
H08: Friedrichstadt/Unterbilk Ost

H09: Lierenfeld Süd/Eller Nord

H10: Wersten Süd/Holthausen

H11: Hassels Nord/ Reisholz Süd

H12: Garath

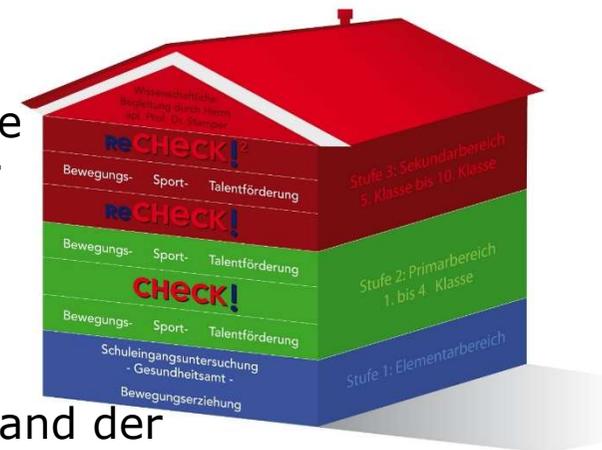


# Gemeinsam gesundes Aufwachsen fördern

## Düsseldorfer Modell: CHECK'D

- **CHECK'D**: seit 2002 als ganzheitliche Maßnahme der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung für Kinder- und Jugendliche konzipiert
- Vom Elementarbereich (Kindergarten) bis zum Sekundarbereich (Weiterführende Schule)
- **Ziel**: Erfassung und Bewertung des aktuellen Stand der sportmotorischen Leistungsfähigkeit der Kinder,
- Ableitung möglicher Fördermaßnahmen
- Projekte, um das Bewegungs- und Sportverhalten der Kinder zu verbessern, zu festigen und ihnen neue Möglichkeiten aufzuzeigen.

DüMO „Düsseldorfer-Modell der Bewegungs-Sport-Talentförderung“



## **Gemeinsam gesundes Aufwachsen fördern**

### **Düsseldorfer Modell: CHECK'D**

- Durch die objektive Einschätzung der Fähigkeiten (durch PreCHECK'D, InCHECK'D und ReCHECK'D) kann eine individuelle Empfehlung und Förderung erfolgen.
- Sportmotorischer Test InCHECK'D wird in der zweiten Klasse (Primarbereich) in allen Düsseldorfer Grundschulen durchgeführt: Aufdeckung von Bewegungsbegabungen, -schwächen und -mängeln sowie der Vermittlung von Spaß an Bewegung und Sport.
- Durchführung innerhalb des Schulunterrichts von einem Testteam des Sportamtes mit acht einfachen Testmodulen durchgeführt.

# Beispiele aus der Praxis



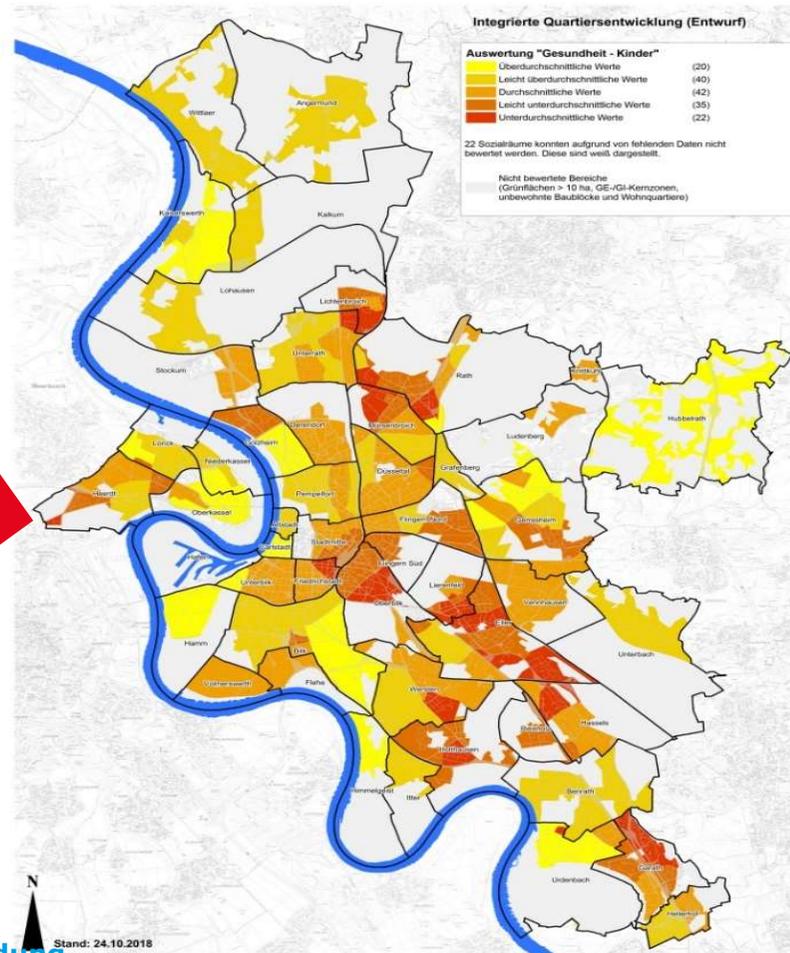
# FIT IN GRÜNAU

Ein Quartiersprojekt – Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen als Baustein der Düsseldorfer Präventionsketten

12 Amt für Schule und Bildung



**DDZ**  
Deutsches Diabetes-Zentrum



13 Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

## **Das Projekt**

### Ziele und Zielgruppen

#### **Ziele**

- Auf- und Ausbau nachhaltiger Strukturen (Verhältnisebene)
- (Weiter-)Entwicklung gesundheitsfördernder Maßnahmen und Präventionsangebote (Verhaltensebene)
- Einbettung in die Düsseldorfer Prävention U27

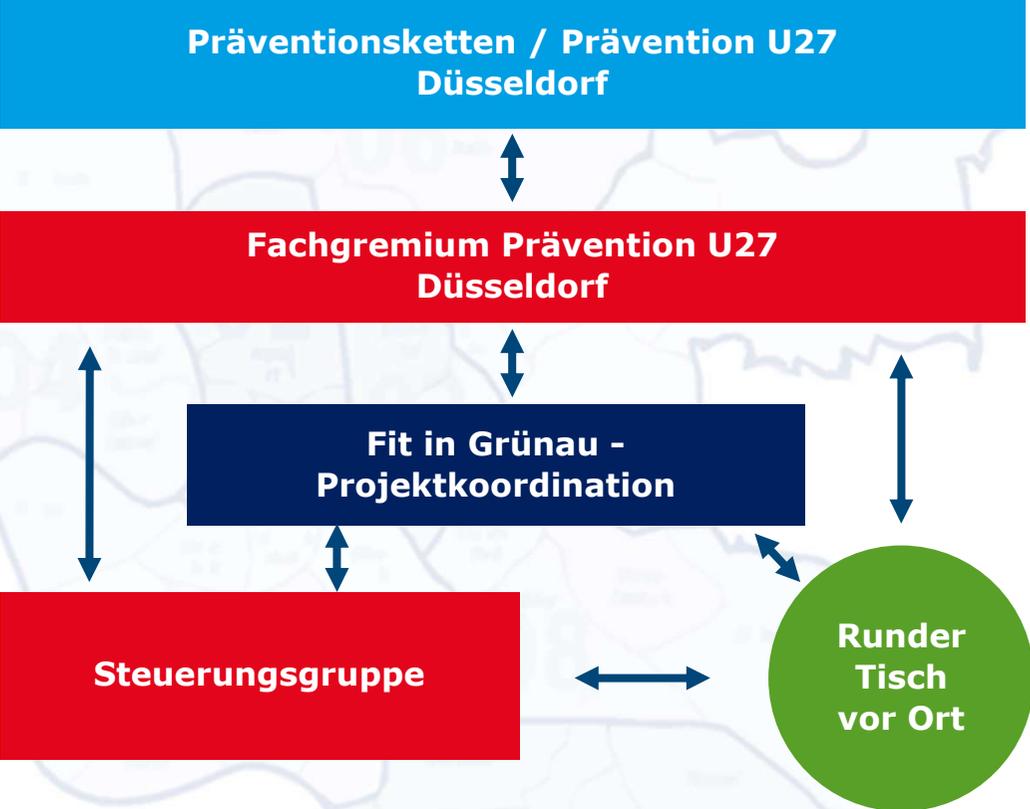
#### **Zielgruppen**

Kinder  
(0-10 Jahre)

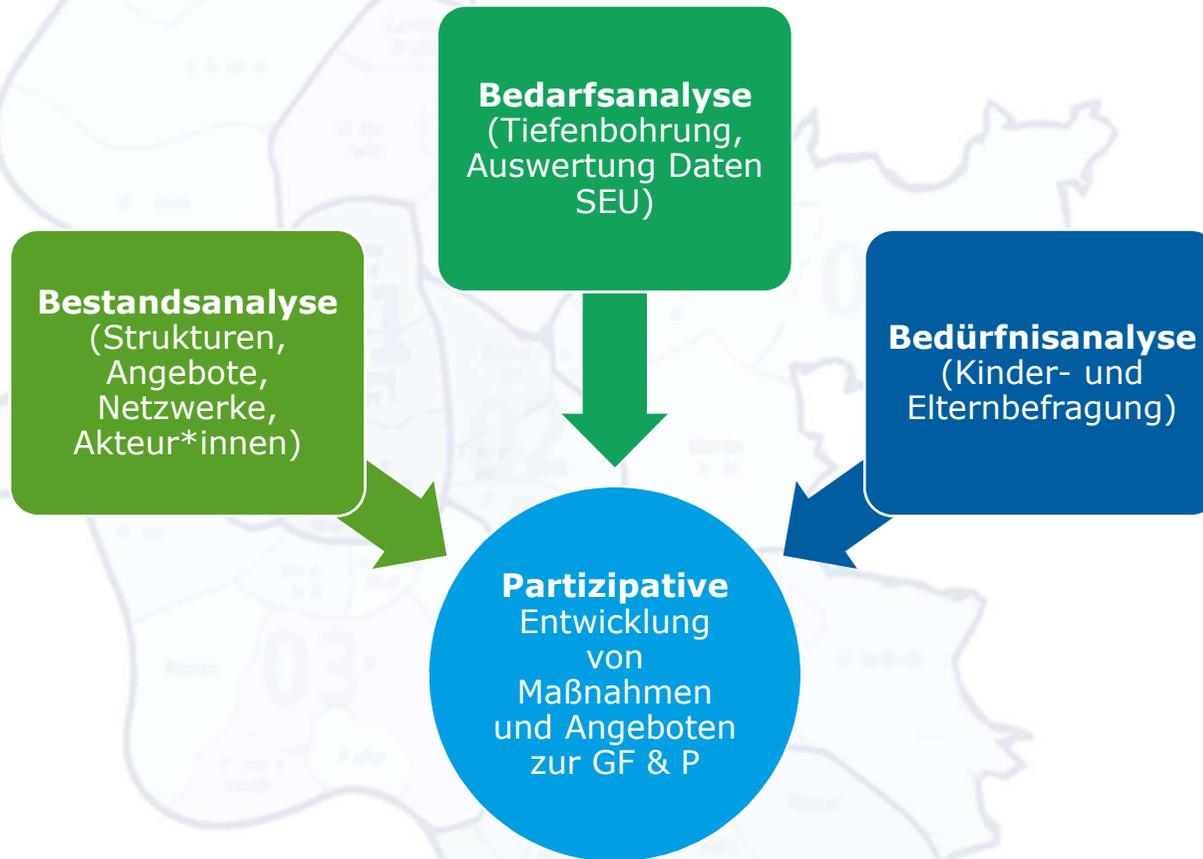
deren  
Familien

Akteur\*innen im  
Quartier

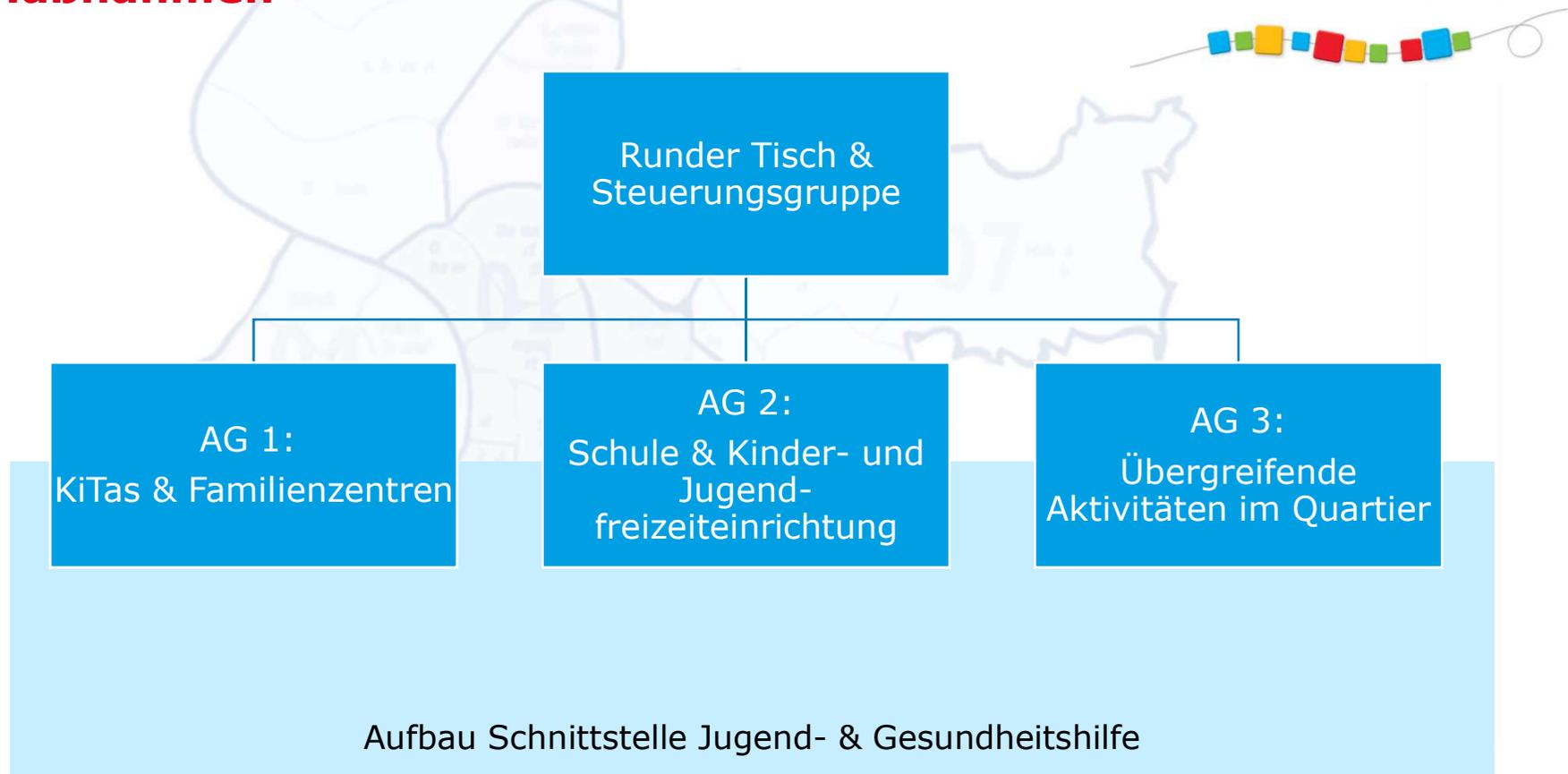
# Projektorganisation „Fit in Grünau“



# Bestands-, Bedarfs- und Bedürfnisanalyse



# Partizipative Entwicklung von gesundheitsbezogenen Maßnahmen



## Ergebnisse der Elternbefragung

Was Eltern für ihre Kinder brauchen, damit diese weiter gesund aufwachsen können

### Sicherheit & Transparenz

- Sichere Schulwege
- Verkehrsberuhigte Zonen
- Fahrradwege & Übungsplätze
- Info-Stelle
- Fehlende ärztl./med. Versorgung
- ...

### Bewegungsangebote

- Schwimmkurse
- Turnen
- Tanzen
- Gute Erreichbarkeit & Nähe
- ...

### Freizeitmöglichkeiten

- Mehr Spiel- und Grünflächen
- Kleinere Spielplätze behalten und aufwerten
- Eltern-Kind-Kurse (Kochen, Sport, Kreatives)
- ...

## Zusammenfassung gemeinsamer Ideen



Verhaltensbezogene Maßnahmen	Verhältnisbezogene Maßnahmen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsangebote (Tanzen, Ballspiele)</li> <li>• Kochkurse (u.a. Eltern-Kind)</li> <li>• Schwimmkurse (gesamtstädtisches Schwimmkonzept)</li> <li>• Entspannung &amp; Kreativität (Phantasiereise, Yoga)</li> <li>• ....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung Informationsfluss durch bedarfsgerechte Kommunikation (u.a. Flyer, Aushänge, Glaskästen, Social-Media, Verteiler)</li> <li>• Nutzung Häuschen Freizeitpark</li> <li>• ...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärkung von Gesundheitskompetenzen (Sprachförderung, Informationsveranstaltungen &amp; Fortbildungen z.B. zu Medienkompetenz, Resilienz, usw.)               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochbeete</li> <li>• Aufwertung Spiel- und Freizeitmöglichkeiten</li> <li>• Sichere Schulwege (temporäre Spielstraße)</li> <li>• ....</li> </ul> </li> </ul>	

## Überblick Aktivitäten



**Cafe Milchbar für  
Schwangere und junge  
Mütter**

**Tanz- und  
Entspannungsangebote  
in der JFE.**

**Schwerpunkt 2023:  
Gesunde Ernährung**

**Aktion temporäre  
Spielstraße in Planung**

**Sport im Park – direkt  
vor der Haustür**

**Wissenstransfers:  
Fachtag Fit in Grünau am  
17.08.22**

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

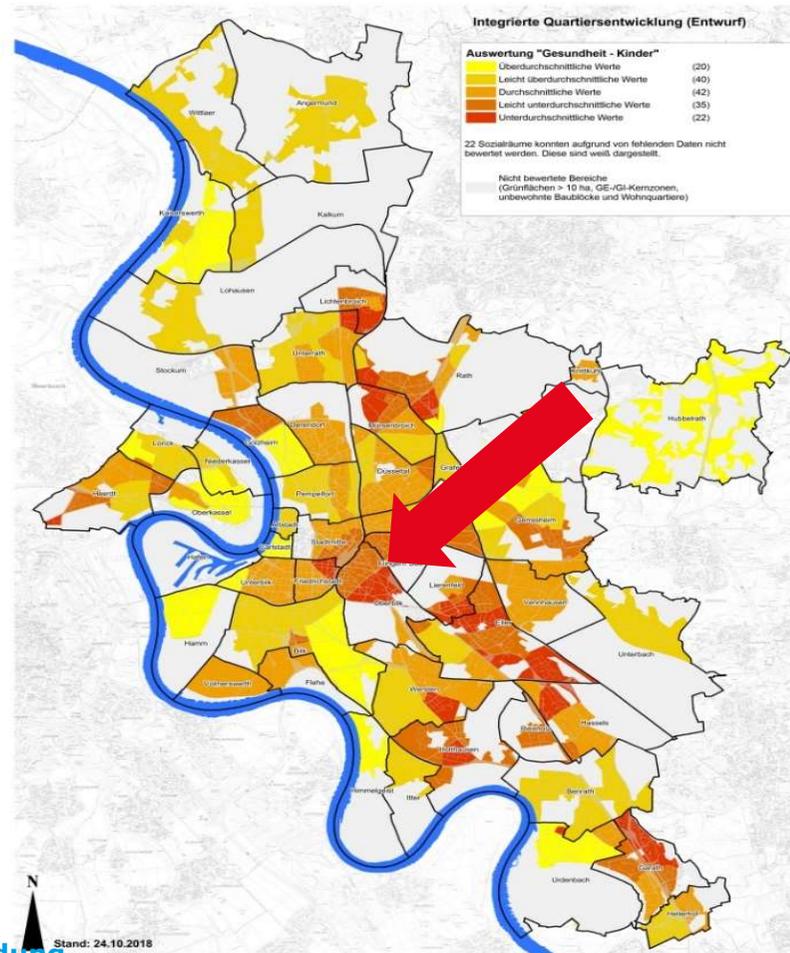
**Sozialraumorientiertes Bewegungsprojekt**

# **Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen**



Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



22 Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

## **Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen**

**Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren**



### **Hintergrund:**

#### **Aktuelle Daten aus der Schuleingangsuntersuchung**

- In gleichermaßen belasteten Gruppen zeigen sich erhebliche, statistisch signifikante Ergebniseinbußen von Schulneulingen 2021/22 gegenüber Schulneulingen 2020/2021.
- In den Aufgaben bzgl. der deutschen Sprache erreichten diese Kinder ca. 25% Punkte weniger als die Vorjahrsgruppe, bzgl. Körperkoordination 16,6%.

## **Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen**

**Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren**



### **Grundidee**

- Die Grundlage dafür, ob Kinder bewegungsstark oder mit Bewegungsmangel in der Grundschule starten, kann sehr gut im Alter zwischen 3 und 6 Jahren gelegt werden.
- Mit diesem Projekt vernetzen sich alle Akteur\*innen (Kita, Schule, JFE, Stadtteiltreff und Vereine) im ausgewählten Quartier - die das Aufwachsen in dieser Altersphase begleiten - und planen gemeinsam gesundheitsförderliche Angebote.
- Es ist eingebettet in das Düsseldorfer Präventionskonzept U27.

## **Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen**

**Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren**



### **Schwerpunkte**

- Ganzheitliche Bewegungsförderung
- Fußball steht nicht im Vordergrund, es geht um allgemeine motorische, altersgerechte Förderung der Kinder
- Angebotene Bewegungsmodule: koordinative Bewegungsschulung, Gleichgewichtsschulung, Kräftigungs- und Mobilitätsschulung

# **Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen**

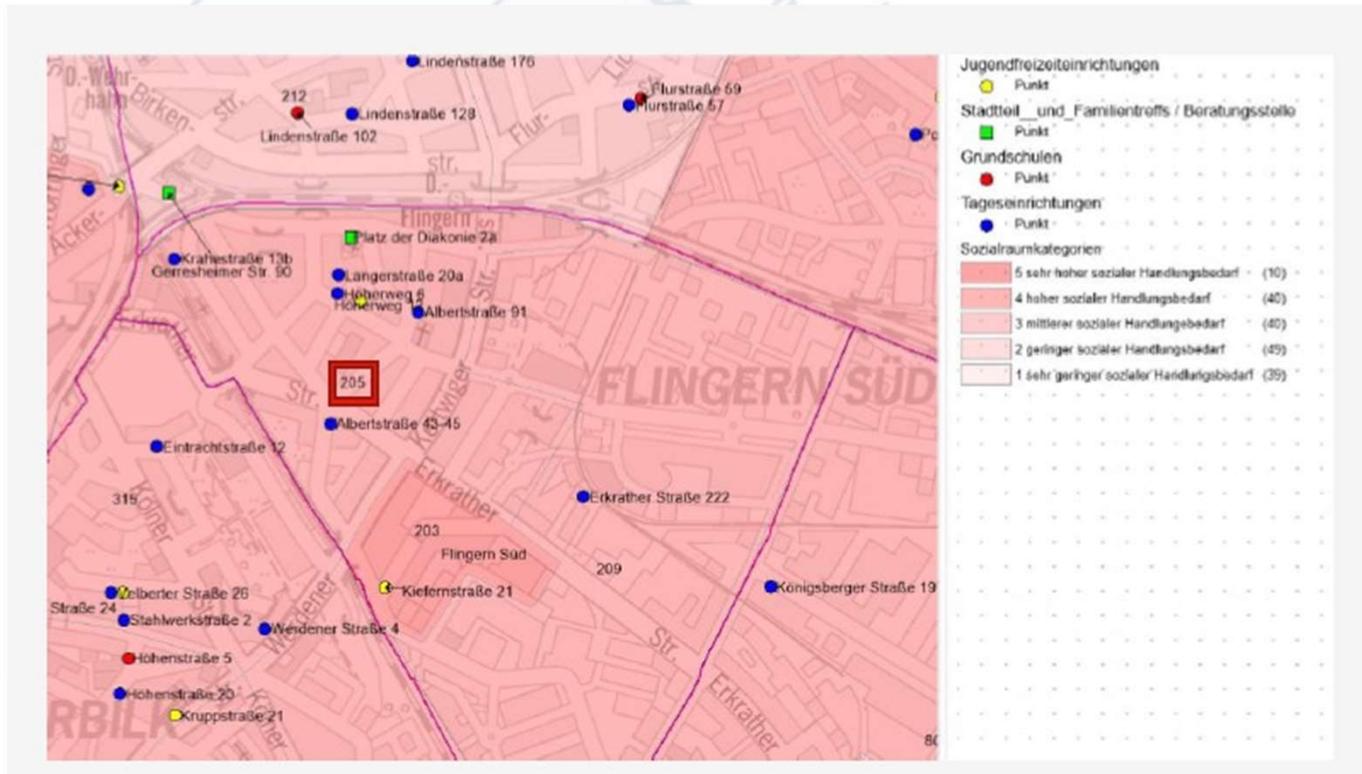
**Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren**



## **Ziele**

- Erhöhte Konzentrations- und Lernfähigkeit
- Besseres Körpergefühl
- Sprachentwicklung
- Erhöhtes Selbstbewusstsein
- Soziales Lernen
- Aufklärung über gesunde Ernährung
- Stärkung der psychischen Gesundheit

# Ausgewähltes Quartier: Flingern Süd



27 Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

## **Ausgewähltes Quartier: Kooperationsverbund 2.1**

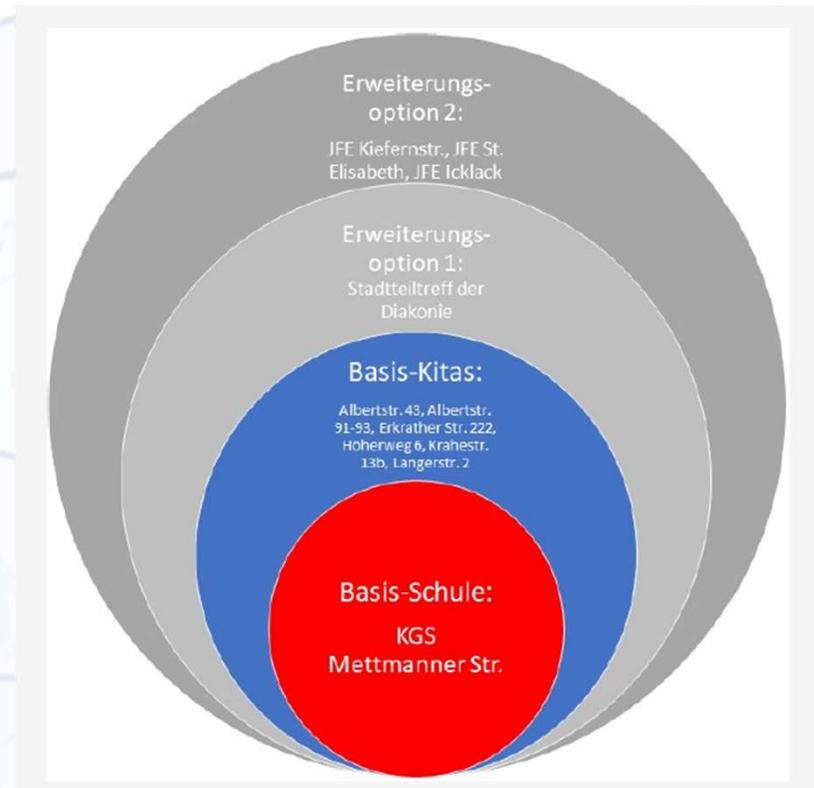
### **Durchführungsorte und geplante Kooperationseinrichtungen**

- **KGS Mettmanner Straße**
- **Kindertagesstätte Albertstraße 43**
- **Kindertagesstätte Albertstraße 91-93**
- **Kindertagesstätte Erkrather Straße 222**
- **Kindertagesstätte Höherweg 6**
- **Kindertagesstätte Krahestraße 13b**
- **Kindertagesstätte Langerstraße 2**



## Weitere mögliche Kooperationsschritte

- **Stadtteiltreff der Diakonie**
- **JFE Kiefernstraße**
- **JFE St. Elisabeth**
- **JFE Icklack**



## Beteiligte Partner in der Steuerungsgruppe

- **Fortuna Düsseldorf als durchführender Verein**
- **Jugendamt**
- **Gesundheitsamt**
- **Sportamt**
- **Bildungsbüro**
- **Stadt sportbund**
- **Planungsamt**

## Beteiligte Partner in der Steuerungsgruppe



### **Finanzierung:**

- städtischer Armutsfonds
- diese kommunalen Mittel dienen dem zielgerichteten Einsatz für Maßnahmen zur Minderung der Folgen von Kinderarmut und ermöglichen den Aufbau bzw. die Stärkung der kommunalen Präventionskette für junge Menschen von 0 bis 27 Jahren,

## Projektstart Sommer 2022

### Schule:

- **Unterricht**
- **Zwischen Unterricht und AGs**
- **AGs**
- **Bewegte Pause**



## Projektstart Sommer 2022



### **Kitas:**

- **Alltagsnahe Bewegungsangebote**
- **Zweimal wöchentlich in allen 6 Kooperationskitas**
- **Erzieher\*innen nehmen an den Bewegungsangeboten teil**