

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Ämterübergreifende Zusammenarbeit in Düsseldorf in der Gesundheitsförderung und Prävention am Beispiel von zwei Projekten

Gemeinsam gesundes Aufwachsen fördern



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Gemeinsam für gesundes Aufwachsen



2 Musteramt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

**...egal unter welcher Überschrift...
...das Ziel bleibt ein Gemeinsames...**

Bildungsregion Stadt Düsseldorf:

Die bestmögliche Förderung eines jeden Kindes.

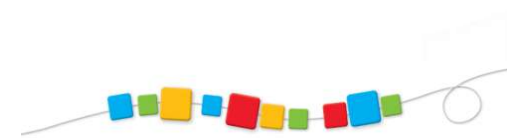
Präventionskonzept Stadt Düsseldorf:

Ein gelingendes und möglichst chancengerechtes Aufwachsen für alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Düsseldorf.

ZUKUNFT QUARTIER.DÜSSELDORF

**Alle Menschen in Düsseldorf haben in allen Quartieren ähnliche Lebens- und Entwicklungschancen.
Sie profitieren gleichermaßen von der Dynamik der Stadt.**

Die Bildungsregion Stadt Düsseldorf



Intensivierung der Zusammenarbeit zwischen Schule, Jugend- und Gesundheitshilfe sowie der Zusammenarbeit mit Kultureinrichtungen und Institutionen der kulturellen Bildung sowie mit Sportvereinen und Institutionen des Sports. (aus dem Kooperationsvertrag zwischen dem Land und der Landeshauptstadt Düsseldorf)



- Zusammenarbeit über Ämtergrenzen hinweg
- Multiprofessionalität, um Kindern und Jugendlichen ein gesundes und chancengerechtes Aufwachsen zu ermöglichen

Schwerpunkt Kommunale Präventionsketten
Das Düsseldorfer Präventionskonzept U27

ZIEL

Ein gelingendes und möglichst chancengerechtes Aufwachsen für alle Kinder, Jugendlichen und junge Erwachsenen in Düsseldorf

DER ANSATZ

Zentrale Steuerung über die Kommunale Präventionskette

0-3 J.

4-27 J.

Das Präventionskonzept einfach erklärt – hier geht's zum Erklärfilm und weiteren Informationen: www.duesseldorf.de/praeventionskonzept



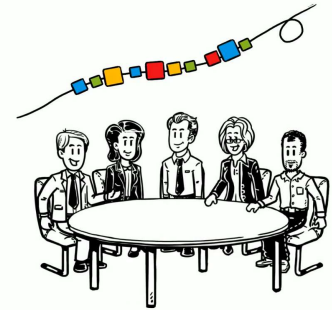
5 Amt für Schule und Bildung



Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Konzept Prävention U27

Umgesetzt wird ein Konzept im Sinne einer Präventionsplanung:



Strukturen für eine gute Zusammenarbeit schaffen

- Präventionsangebote systematisch erfassen und analysieren.
- Lücken im Präventionssystem identifizieren, Präventionsketten schließen, neue Angebote entwickeln, aber vor allem auch die Wirkung durchgeführter Maßnahmen messen.
- Gemeinsames Betrachten und Bearbeiten der Präventionsdimensionen **Gesundheit, Bildung, Erziehung** und **Teilhabe**.
- Ämter-, träger und institutionsübergreifend – interdisziplinär.

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

ZUKUNFT QUARTIER.DÜSSELDORF



Landeshauptstadt Düsseldorf



[... Zwölf Handlungsräume...]

Handlungsräume

H01: Lichtenbroich

H02: Rath/Mörsenbroich

H03: Heerdt West

H04: Stadtmitte Ost

H05: Flingern Süd/Oberbilk Nord

H06: Flingern Nord Ost

H07: Gerresheim Süd

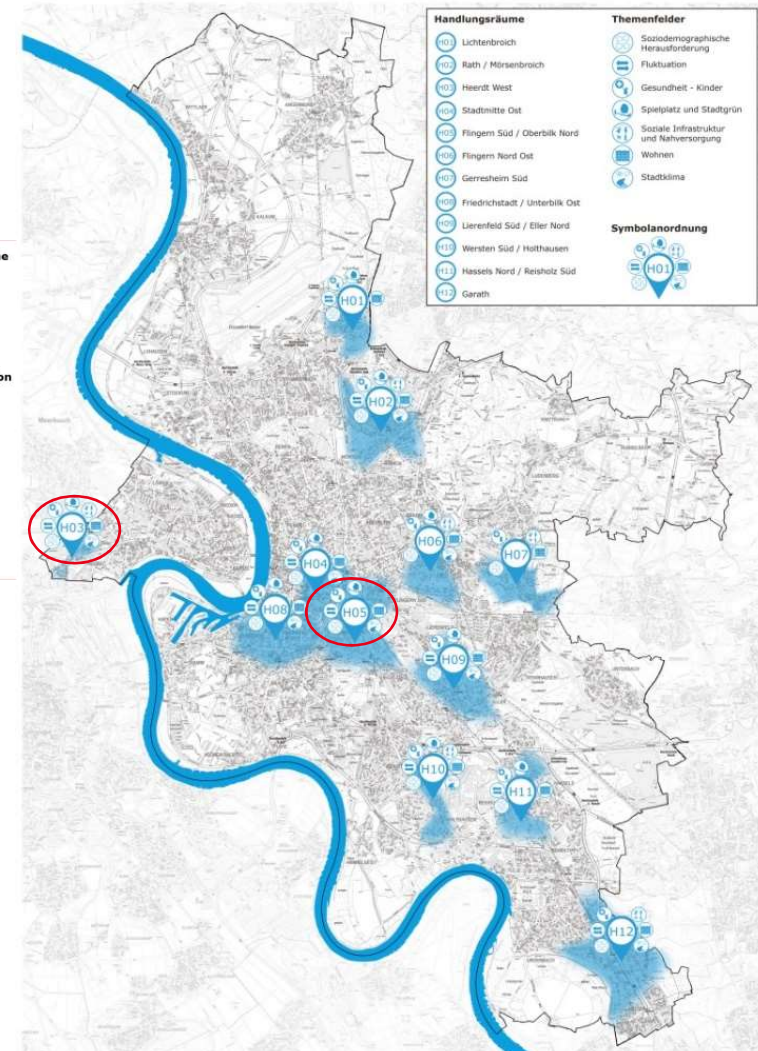
H08: Friedrichstadt/Unterbilk Ost

H09: Lierenfeld Süd/Eller Nord

H10: Wersten Süd/Holthausen

H11: Hassels Nord/ Reisholz Süd

H12: Garath

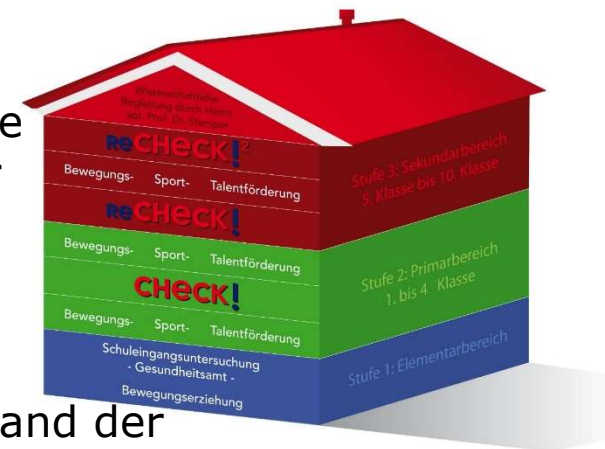


Gemeinsam gesundes Aufwachsen fördern

Düsseldorfer Modell: CHECK'D

- **CHECK'D**: seit 2002 als ganzheitliche Maßnahme der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung für Kinder- und Jugendliche konzipiert
- Vom Elementarbereich (Kindergarten) bis zum Sekundarbereich (Weiterführende Schule)
- **Ziel**: Erfassung und Bewertung des aktuellen Stand der sportmotorischen Leistungsfähigkeit der Kinder,
- Ableitung möglicher Fördermaßnahmen
- Projekte, um das Bewegungs- und Sportverhalten der Kinder zu verbessern, zu festigen und ihnen neue Möglichkeiten aufzuzeigen.

DüMO „Düsseldorfer-Modell der Bewegungs-Sport-Talentförderung“



Gemeinsam gesundes Aufwachsen fördern

Düsseldorfer Modell: CHECK'D

- Durch die objektive Einschätzung der Fähigkeiten (durch PreCHECK'D, InCHECK'D und ReCHECK'D) kann eine individuelle Empfehlung und Förderung erfolgen.
- Sportmotorischer Test InCHECK'D wird in der zweiten Klasse (Primarbereich) in allen Düsseldorfer Grundschulen durchgeführt: Aufdeckung von Bewegungsbegabungen, -schwächen und -mängeln sowie der Vermittlung von Spaß an Bewegung und Sport.
- Durchführung innerhalb des Schulunterrichts von einem Testteam des Sportamtes mit acht einfachen Testmodulen durchgeführt.

Beispiele aus der Praxis



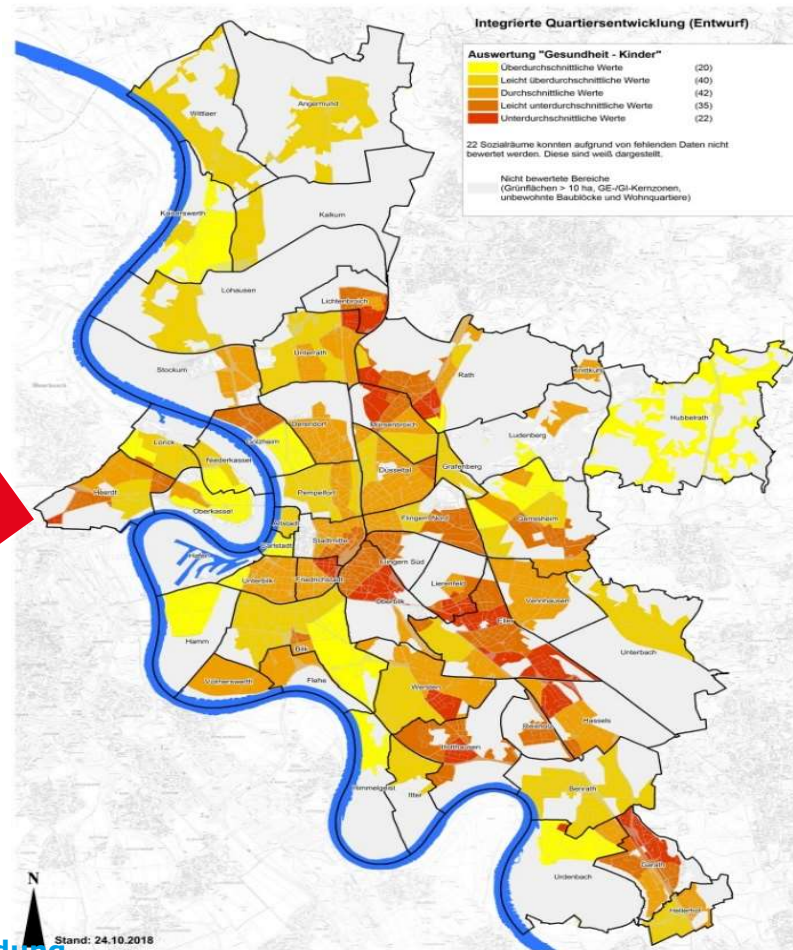
FIT IN GRÜNAU

Ein Quartiersprojekt – Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen als Baustein der Düsseldorfer Präventionsketten

12 Amt für Schule und Bildung



DDZ
Deutsches Diabetes-Zentrum



13 Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Das Projekt

Ziele und Zielgruppen

Ziele

- Auf- und Ausbau nachhaltiger Strukturen (Verhältnisebene)
- (Weiter-)Entwicklung gesundheitsfördernder Maßnahmen und Präventionsangebote (Verhaltensebene)
- Einbettung in die Düsseldorfer Prävention U27

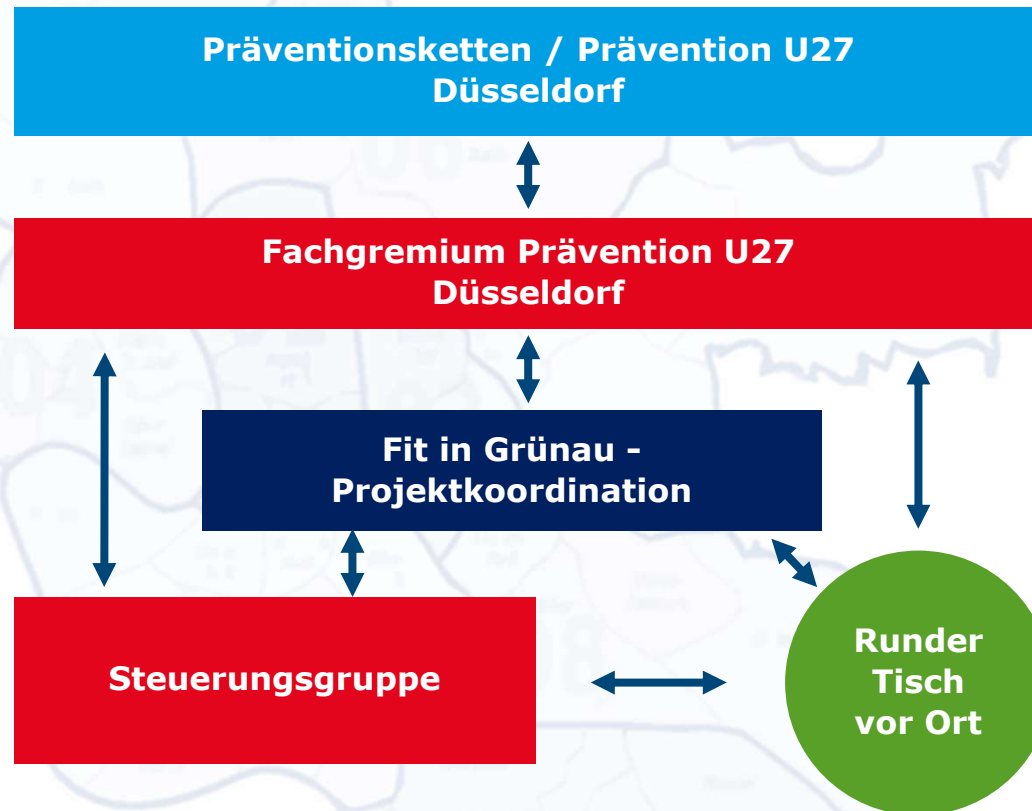
Zielgruppen

Kinder
(0-10 Jahre)

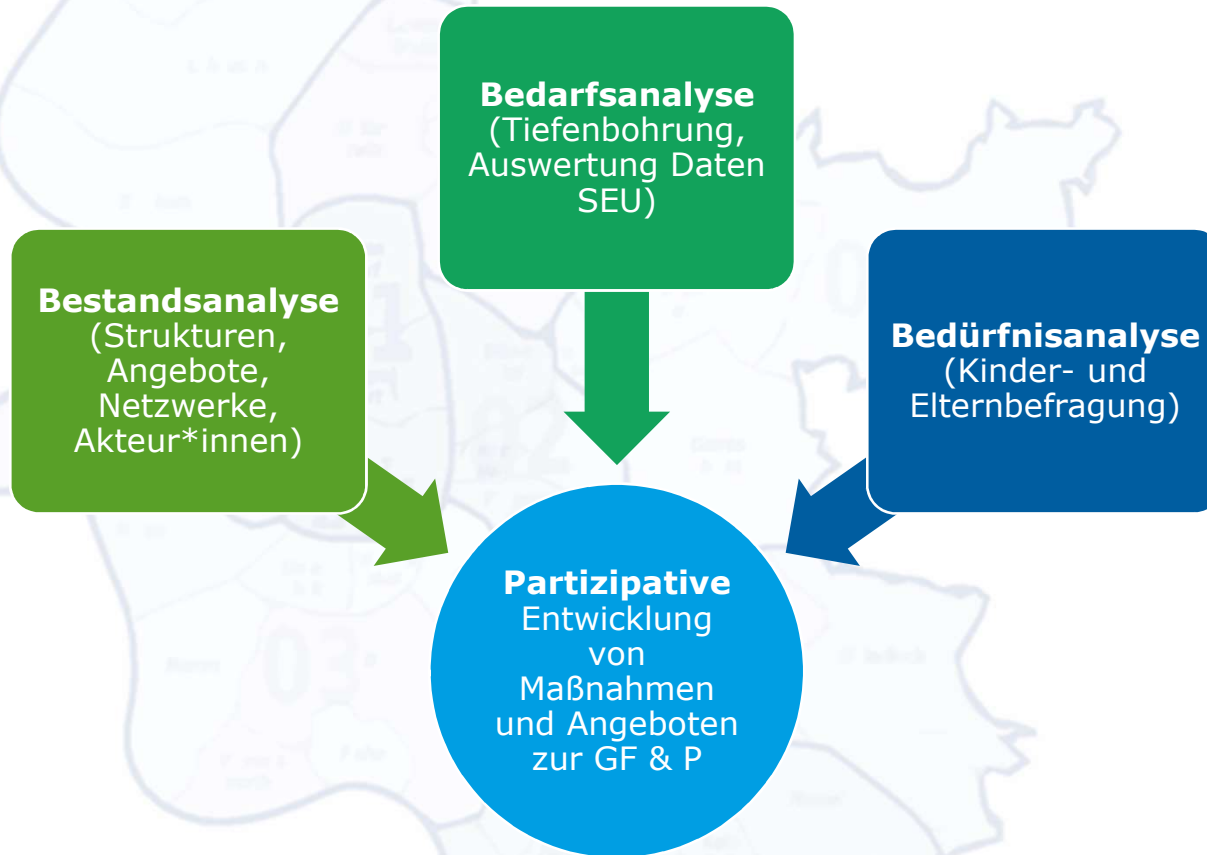
deren
Familien

Akteur*innen im
Quartier

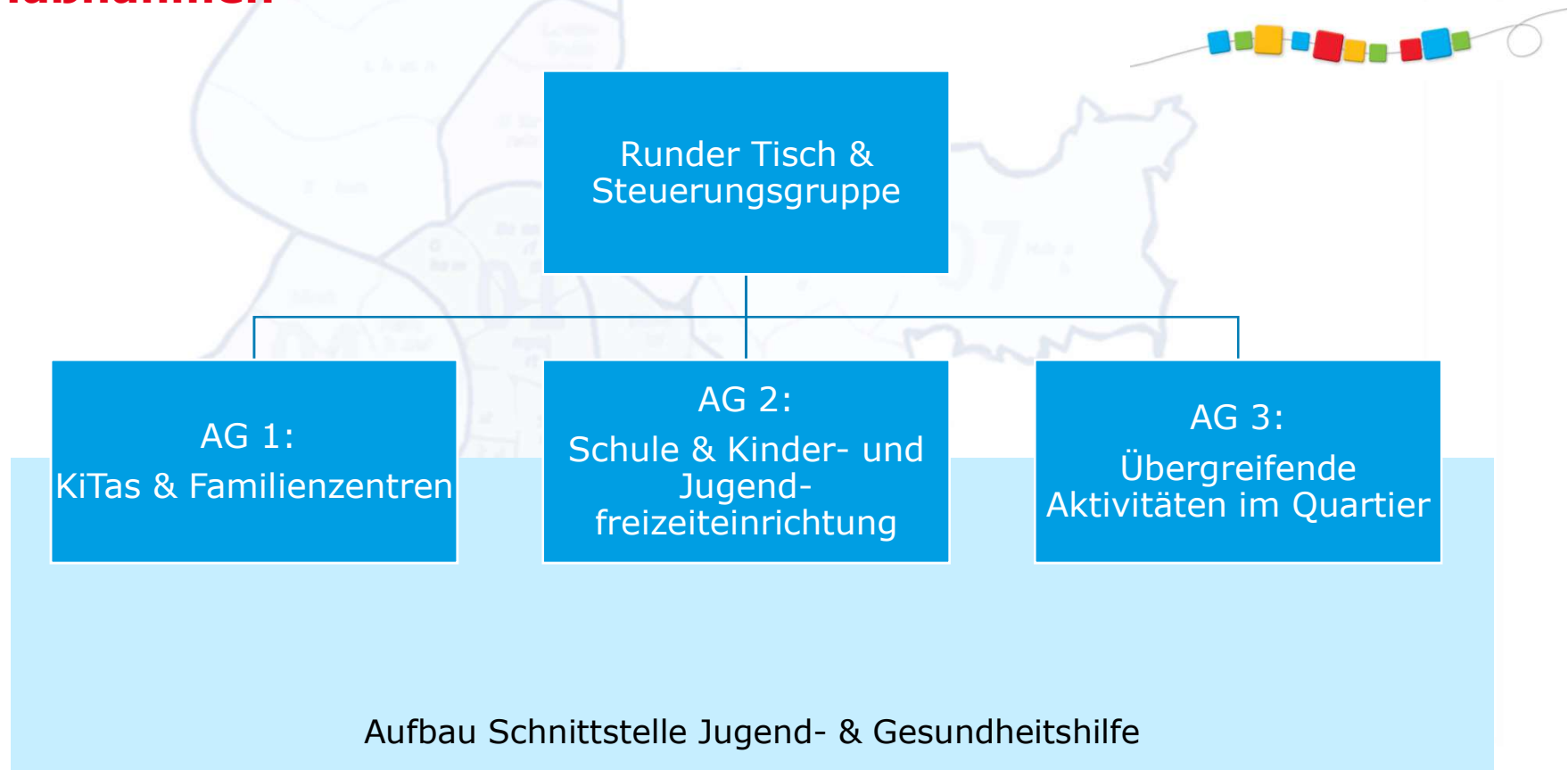
Projektorganisation „Fit in Grünau“



Bestands-, Bedarfs- und Bedürfnisanalyse



Partizipative Entwicklung von gesundheitsbezogenen Maßnahmen



Ergebnisse der Elternbefragung

Was Eltern für ihre Kinder brauchen, damit diese weiter gesund aufwachsen können

Sicherheit & Transparenz

- Sichere Schulwege
- Verkehrsberuhigte Zonen
- Fahrradwege & Übungsplätze
- Info-Stelle
- Fehlende ärztl./med. Versorgung
- ...

Bewegungsangebote

- Schwimmkurse
- Turnen
- Tanzen
- Gute Erreichbarkeit & Nähe
- ...

Freizeitmöglichkeiten

- Mehr Spiel- und Grünflächen
- Kleinere Spielplätze behalten und aufwerten
- Eltern-Kind-Kurse (Kochen, Sport, Kreatives)
- ...

Zusammenfassung gemeinsamer Ideen



Verhaltensbezogene Maßnahmen	Verhältnisbezogene Maßnahmen
<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsangebote (Tanzen, Ballspiele) • Kochkurse (u.a. Eltern-Kind) • Schwimmkurse (gesamtstädtisches Schwimmkonzept) • Entspannung & Kreativität (Phantasiereise, Yoga) • 	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung Informationsfluss durch bedarfsgerechte Kommunikation (u.a. Flyer, Aushänge, Glaskästen, Social-Media, Verteiler) • Nutzung Häuschen Freizeitpark • ...
<ul style="list-style-type: none"> • Stärkung von Gesundheitskompetenzen (Sprachförderung, Informationsveranstaltungen & Fortbildungen z.B. zu Medienkompetenz, Resilienz, usw.) <ul style="list-style-type: none"> • Hochbeete • Aufwertung Spiel- und Freizeitmöglichkeiten • Sichere Schulwege (temporäre Spielstraße) • 	

Überblick Aktivitäten



**Cafe Milchbar für
Schwangere und junge
Mütter**

**Tanz- und
Entspannungsangebote
in der JFE.**

**Schwerpunkt 2023:
Gesunde Ernährung**

**Aktion temporäre
Spielstraße in Planung**

**Sport im Park – direkt
vor der Haustür**

**Wissenstransfers:
Fachtag Fit in Grünau am
17.08.22**

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

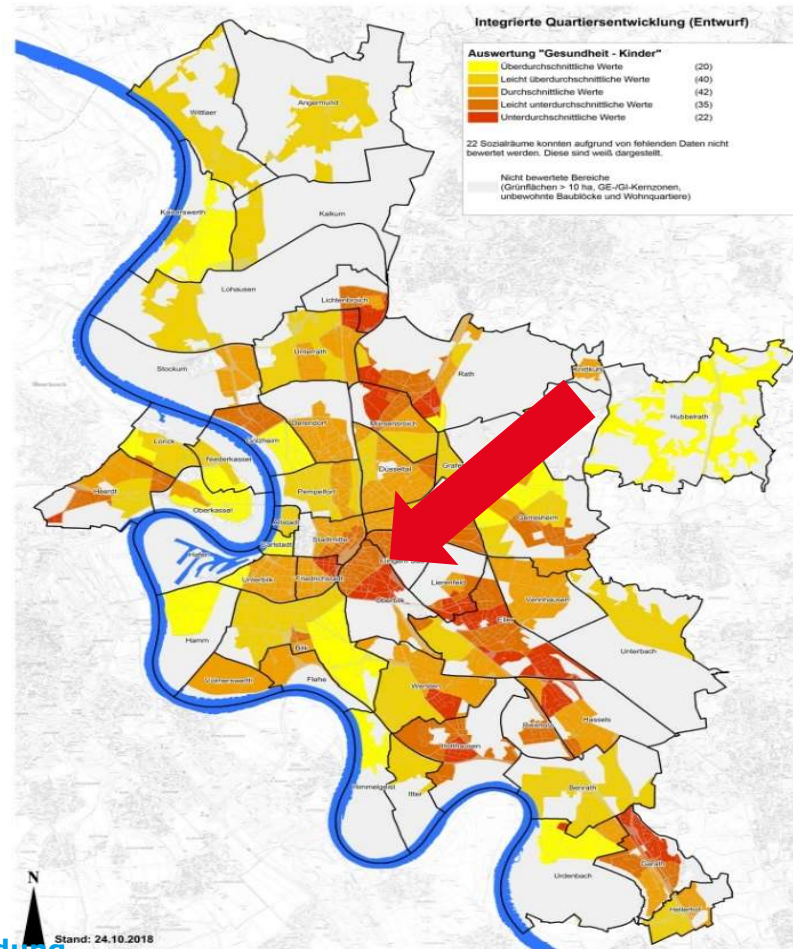
Sozialraumorientiertes Bewegungsprojekt

Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



22 Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen

Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren



Hintergrund:

Aktuelle Daten aus der Schuleingangsuntersuchung

- In gleichermaßen belasteten Gruppen zeigen sich erhebliche, statistisch signifikante Ergebniseinbußen von Schulneulingen 2021/22 gegenüber Schulneulingen 2020/2021.
- In den Aufgaben bzgl. der deutschen Sprache erreichten diese Kinder ca. 25% Punkte weniger als die Vorjahrsgruppe, bzgl. Körperkoordination 16,6%.

Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen

Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren



Grundidee

- Die Grundlage dafür, ob Kinder bewegungsstark oder mit Bewegungsmangel in der Grundschule starten, kann sehr gut im Alter zwischen 3 und 6 Jahren gelegt werden.
- Mit diesem Projekt vernetzen sich alle Akteur*innen (Kita, Schule, JFE, Stadtteiltreff und Vereine) im ausgewählten Quartier - die das Aufwachsen in dieser Altersphase begleiten - und planen gemeinsam gesundheitsförderliche Angebote.
- Es ist eingebettet in das Düsseldorfer Präventionskonzept U27.

Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen

Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren



Schwerpunkte

- Ganzheitliche Bewegungsförderung
- Fußball steht nicht im Vordergrund, es geht um allgemeine motorische, altersgerechte Förderung der Kinder
- Angebotene Bewegungsmodule: koordinative Bewegungsschulung, Gleichgewichtsschulung, Kräftigungs- und Mobilitätsschulung

Fortuna bewegt – Kinder in Bewegung bringen

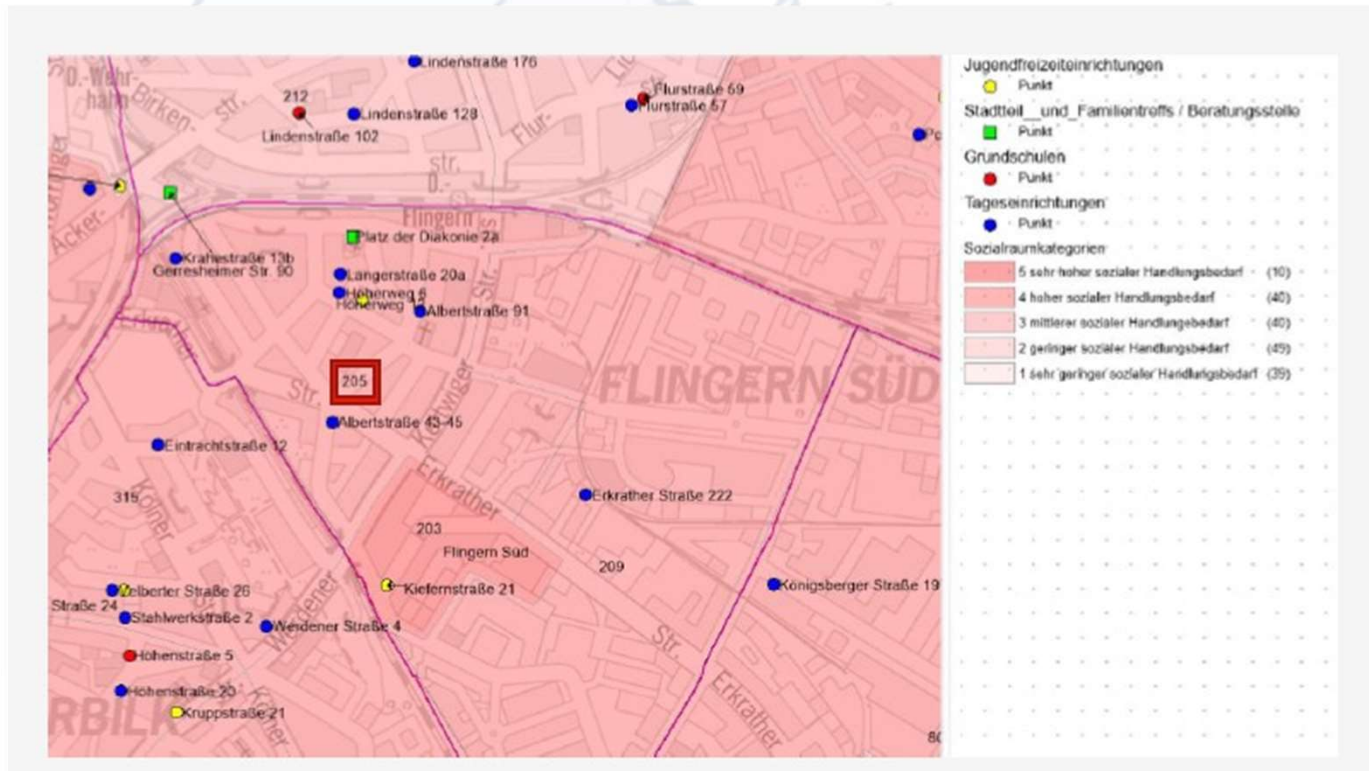
Sozialraumorientiertes, erweitertes Bewegungs-/ Sportangebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren



Ziele

- Erhöhte Konzentrations- und Lernfähigkeit
- Besseres Körpergefühl
- Sprachentwicklung
- Erhöhtes Selbstbewusstsein
- Soziales Lernen
- Aufklärung über gesunde Ernährung
- Stärkung der psychischen Gesundheit

Ausgewähltes Quartier: Flingern Süd



27 Amt für Schule und Bildung

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Ausgewähltes Quartier: Kooperationsverbund 2.1

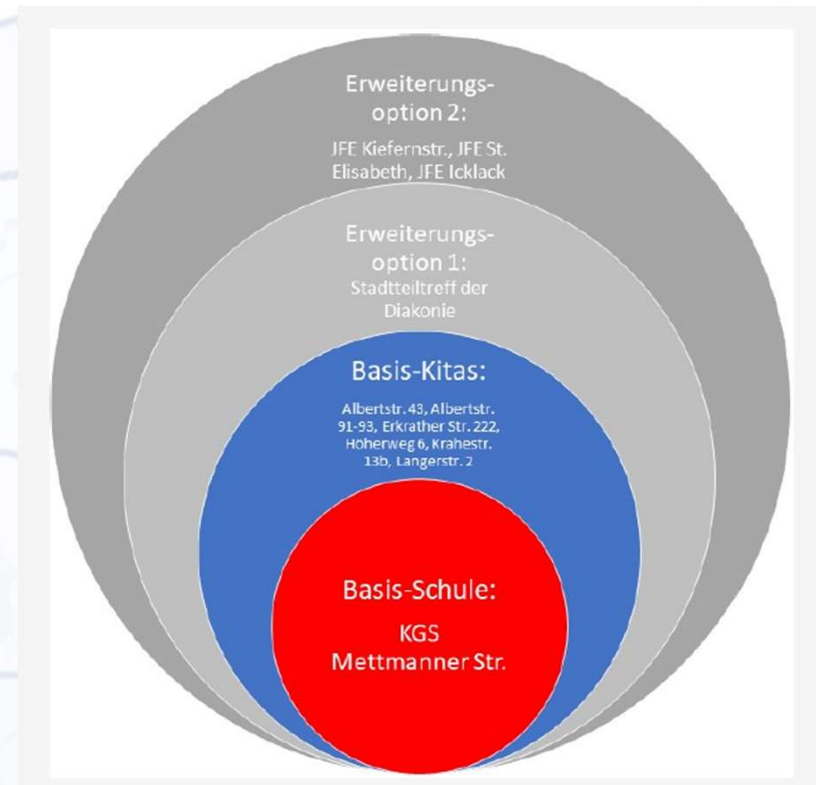
Durchführungsorte und geplante Kooperationseinrichtungen

- **KGS Mettmanner Straße**
- **Kindertagesstätte Albertstraße 43**
- **Kindertagesstätte Albertstraße 91-93**
- **Kindertagesstätte Erkrather Straße 222**
- **Kindertagesstätte Höherweg 6**
- **Kindertagesstätte Krahestraße 13b**
- **Kindertagesstätte Langerstraße 2**



Weitere mögliche Kooperationsschritte

- **Stadtteiltreff der Diakonie**
- **JFE Kiefernstraße**
- **JFE St. Elisabeth**
- **JFE Icklack**



Beteiligte Partner in der Steuerungsgruppe

- **Fortuna Düsseldorf als durchführender Verein**
- **Jugendamt**
- **Gesundheitsamt**
- **Sportamt**
- **Bildungsbüro**
- **Stadt sportbund**
- **Planungsamt**

Beteiligte Partner in der Steuerungsgruppe



Finanzierung:

- städtischer Armutsfonds
- diese kommunalen Mittel dienen dem zielgerichteten Einsatz für Maßnahmen zur Minderung der Folgen von Kinderarmut und ermöglichen den Aufbau bzw. die Stärkung der kommunalen Präventionskette für junge Menschen von 0 bis 27 Jahren,

Projektstart Sommer 2022

Schule:

- **Unterricht**
- **Zwischen Unterricht und AGs**
- **AGs**
- **Bewegte Pause**



Projektstart Sommer 2022



Kitas:

- **Alltagsnahe Bewegungsangebote**
- **Zweimal wöchentlich in allen 6 Kooperationskitas**
- **Erzieher*innen nehmen an den Bewegungsangeboten teil**